



ÉCOLE JOSEPH DUGAS OCTOBRE 2024

MARDI 1 OCTOBRE

Pizza sous-marin avec jambon et fromage

Fruit

*Muffin aux bananes ou bleuets

MERCREDI 2 OCTOBRE

Salade taco avec bœuf haché, laitue, tomates, fromage et sauce

Fruit

JEUDI 3 OCTOBRE

Pain grillé au fromage avec soupe aux tomates ou 2 pains grillés

Fruit

*Biscuit au beurre d'arachide ou à la mélasse

VENDREDI 4 OCTOBRE

Macaroni avec sauce au bœuf haché et légumes

Fruit

LUNDI 7 OCTOBRE

Crêpes et fromage

Fruit

MARDI 8 OCTOBRE

Riz, croquettes de poulet et légumes

Fruit

MERCREDI 9 OCTOBRE

Eggroll aux légumes et porc dans un bol avec riz

Fruit

JEUDI 10 OCTOBRE

Burger au pizza avec bœuf haché et légumes

Fruit

VENDREDI 11 OCTOBRE

Spaghetti italien avec sauce au bœuf haché et légumes

Fruit

LUNDI 14 OCTOBRE

Congé – fête l'Action de grâce

Pas de classes

MARDI 15 OCTOBRE

Sous-marin avec jambon, fromage, laitue et tomates

Fruit

MERCREDI 16 OCTOBRE

Burger au poulet avec fromage, laitue et tomates

Fruit

JEUDI 17 OCTOBRE

Râpures au poulet

Fruit

Dessert

****Diner avec familles*

VENDREDI 18 OCTOBRE

Spaghetti avec sauce au bœuf haché et légumes

Fruit

LUNDI 21 OCTOBRE

2 Pains dorés avec fromage

Fruit

MARDI 22 OCTOBRE

Bâtonnets de poisson, patate et légumes

Fruit

MERCREDI 23 OCTOBRE

Pain keizer avec dinde, fromage, laitue et tomates

Fruit

JEUDI 24 OCTOBRE

Boulettes de viande avec sauce aigre-douce, riz et légumes

Fruit

VENDREDI 25 OCTOBRE

Journée pédagogique

Pas de classes

DÎNERS 5,50\$

(lait inclut)

Sandwich 4,50\$

(lait inclut)

Dîner/sandwich

double 7,00\$

(lait inclut)

Choix de sandwich tous les jours :
poulet, jambon et fromage, thon,
saumon ou œufs.

Lait 0,50\$

**La cantine régulière est
offerte à tous les jours.*

Le 28 octobre sera le début du programme de repas universels.
Détails à venir...